

UCHWAŁA NR 159/749/2018
ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO

z dnia 9 stycznia 2018 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2018 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2017 r., poz. 1868) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2017 r., poz. 1769 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO
uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2018 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Wicestarosta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

STAROSTA

**Michalina Staniszevska-
Niestrój**

Ryszard Winiarski

Uzasadnienie

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2018 rok, który pismem znak PS Ia.0523.38.2017 z dnia 29 grudnia 2017 r. zaakceptował Dyrektor Wydziału Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

STAROSTA

Ryszard Winiarski

PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2018 rok

W 2018 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy* oraz *Rozporządzenia MPiPS z dnia 4 grudnia 2014 zmieniającego rozporządzenie w sprawie środowiskowych domów samopomocy*; konstruowanie i realizowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizującego uczestników, szczególnie w zakresie treningu funkcjonowania w codziennym życiu, w tym treningu dbałości o wygląd zewnętrzny oraz treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: utrzymanie dobrej formy fizycznej, psychicznej i intelektualnej oraz sprawności funkcjonalnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i utrzymanie dobrej sprawności motorycznej, rozwój umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów, porozumiewania się oraz samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiadaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie);

b/ trening nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę);

c/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni); Realizowany raz w tygodniu, wg obowiązującego harmonogramu zajęć.

d/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

e/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych i samoobsługi). Realizowany według obowiązującego harmonogramu zajęć.

2. Trening zachowań proekologicznych (głównym celem treningu jest nauka segregacji odpadów, zwiększenie świadomości dbałości o środowisko, kształtowanie postawy proekologicznej, nauka uprawy i pielęgnacji roślin). Realizowany na bieżąco wraz z treningiem umiejętności praktycznych.

3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); Realizowany 6 - 7 razy w tygodniu, trwający od 1 do 3,5 godziny

w zależności od tematów, formy prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (celem treningu jest nauka i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscu publicznym); Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników oraz w małych grupach przez każdego członka zespołu wspierająco-aktywizującego odpowiedzialnego za realizację indywidualnych planów swoich uczestników – według miesięcznego, obowiązującego harmonogramu zajęć.

5. Poradnictwo psychologiczne (udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin).

6. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (kontakt pracownika z prac. socjalnym z OPS, PCPR).

7. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne (zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki).

8. Terapia zajęciowa w pracowniach (ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik).

9. Relaksacja – muzykoterapia, filmoterapia, zajęcia teatralne, drama.

10. Poradnictwo dla rodzin (w zależności od bieżących potrzeb uczestników, ich opiekunów i rodzin).

11. Edukacja zdrowotna.

12. Integracja ze środowiskiem lokalnym (udział uczestników ŚDS w spotkaniach i imprezach okolicznościowych).

Dom będzie również realizował profesjonalne wsparcie dla uczestników ze spectrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin "Za życiem". Korzystając ze zwiększonych środków na wsparcie i opiekę nad tymi uczestnikami planujemy zwiększyć w 2018 roku ilość zajęć wykorzystujących techniki rehabilitacji sensomotorycznej (SI) oraz techniki EEG Biofeedback; szczególnie u osób z utrudnioną komunikacją i głębszą niepełnosprawnością intelektualną.

Żałożone cele Dom będzie realizować poprzez codzienne zajęcia w pracowniach oraz najbliższym środowisku uczestników; również w urzędach i instytucjach na terenie miasta.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Impreza /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał	Tworzenie i aktualizacja planów wspierająco-aktywizujących dla uczestników Domu	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	Tematyczny Bal Karnawałowy	Przygotowanie dekoracji i strojów oraz poczęstunku zgodnie z tematem zabawy	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	„Ostatki”	Zabawa integracyjna z zaproszonymi gośćmi	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący, zaproszony chef kuchni
marzec	Powitanie wiosny „Kolorami połączeni” - światowy dzień osób z zespołem Downa	Wycieczka z okazji pierwszego dnia wiosny, Przybliżenie tematyki zespołu Downa, prelekcja, różnokolorowe przebrania	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
kwiecień	Śniadanie wielkanocne Autyzm – zaświeć na niebiesko	Przygotowanie tradycji i obrzędów Wielkiej Nocy Przybliżenie tematyki problemów autyzmu	Zespół Wspierająco-Aktywizujący

maj	„Psychofigle” – kolejna edycja „Kolorowy maj”	Zajęcia socjoterapeutyczne Warsztaty florystyczne	Uczestnicy, Psycholog, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	„Sport to zdrowie” Dzień rodziny	Dzień sportu, zawody sportowe na świeżym powietrzu Biesiadowanie w gronie rodzin i opiekunów	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
lipiec	Poznajemy kulturę innych państw – Dzień Indyjski Warsztaty Plastyczne w plenerze Dzień terapeuty	Wspólne spędzanie czasu poprzez różne zabawy tematyczne i warsztaty kulinarne Plener plastyczny, grill, spotkanie biesiadne Odświeżone spojrzenie na codzienną pracę członków Zespołu wspierająco-aktywizującego; postawienie wybranych uczestników w roli ich opiekunów	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
sierpień	Zakończenie lata – wycieczka do Parku Nauki i Rozrywki w Krasiejowie lub Chorzowie	Aktywne spędzenie czasu	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
wrzesień	„Jesienne porządki”	Sprzątanie świata, przygotowanie ogrodu	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
październik	„Ahoj przygodo!”	Wyjście na film przygodowy do kina	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych Dzień Wszystkich Świętych	Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych, nauczanie uczestników kolejnych etapów pracy. Wyjście na cmentarz	Zespół Wspierająco-Aktywizujący

	Andrzejk	Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb	
grudzień	Mikołajki	Przygotowanie wzajemnych upominków	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	Spotkanie wigilijne	Przeżywanie świąt we własnej społeczności lokalnej	

Ponadto w roku 2018 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regularne spotkania i kontakty z częstotliwością co najmniej miesięczną planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej,

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościołami i związkami wyznaniowymi;

Planowane są również regularnie zajęcia z wolontariuszami, współpracującymi z jednostką prowadzącą w celu zapewnienia wsparcia uczestnikom Domu zarówno podczas zajęć w placówce jak i w szczególności w środowisku domowym.

Opracował: Rafał Wajner – kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu
mgr Rafał Wajner

KIEROWNIK REFERATU
OPRACOWAŃ TECHNICZNYCH
mgr inż. Aleksander Koopczak

STAROSTA
Ryszard Winiarski