

**UCHWAŁA NR 107/507/2016**  
**ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO**

z dnia 6 grudnia 2016 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2017 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 814 ze zm.) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2016 r., poz. 930 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

**ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO**  
**uchwała, co następuje:**

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2017 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wicestarosie Markowi Kurpisowi.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

**Michalina Staniszewska**

STAROSTA

**Ryszard Winiarski**

## **Uzasadnienie**

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2017 rok, który pismem znak PS Ia.0523.24.2016 z dnia 17 listopada 2016 r. zaakceptował Wojewoda Śląski. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU  
SPRAW SPOŁECZNYCH

**Aleksander Kasprzak**

WICESTAROSTA

**Marek Kurpis**

**PLAN PRACY**  
**Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1**  
**na 2017 rok**

W 2017 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz Rozporządzenia MPiPS z dnia 4 grudnia 2014 zmieniającego rozporządzenie w sprawie środowiskowych domów samopomocy*; konstruowanie i realizowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizujących uczestników, szczególnie w zakresie treningu funkcjonowania w codziennym życiu, w tym treningu dbałości o wygląd zewnętrzny, nauki higieny i treningu kulinarnego.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: utrzymanie dobrej formy fizycznej, psychicznej i intelektualnej oraz sprawności funkcjonalnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i utrzymanie dobrej sprawności motorycznej, rozwój umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów, porozumiewania się oraz samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

W ramach tych planów usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie);

b/ trening nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę);

c/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni); Realizowany raz w tygodniu, wg obowiązującego harmonogramu zajęć.

d/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem); Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

e/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych i samoobsługi); Realizowany 5 razy w tygodniu, – według obowiązującego, miesięcznego harmonogramu zajęć.

2. Trening zachowań proekologicznych (głównym celem treningu jest nauka segregacji odpadów, zwiększenie świadomości dbałości o środowisko, kształtowanie postawy proekologicznej, nauka uprawy i pielęgnacji roślin); Realizowany dwa razy w tygodniu.

3. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); Realizowany 6 - 7 razy w tygodniu, trwający od 1 do 3,5 godziny w zależności od tematów, formy prowadzonych zajęć – według miesięcznego, obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (celem treningu jest nauka i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscu publicznym); Realizowany 2 razy w tygodniu grupowo na zajęciach społeczności uczestników oraz w małych grupach przez każdego asystenta odpowiedzialnego za realizację indywidualnych planów wspierająco-aktywizujących swoich uczestników, trwający 45 do 90 godziny – według miesięcznego, obowiązującego harmonogramu zajęć.

5. Poradnictwo psychologiczne (udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin).

6. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (kontakt pracownika z prac. socjalnym z OPS, PCPR).

7. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne (zajęcia rekreacyjne podczas wyjazdów zgodnych z realizacją rocznego planu, zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki).

8. Terapia zajęciowa w pracowniach (ceramika, rękodzieło, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik).

9. Relaksacja – muzykoterapia, videoterapia.

10. Poradnictwo dla rodzin (w zależności od bieżących potrzeb poradnictwo udzielane przez zespół indywidualnie).

11. Edukacja zdrowotna (udzielane zalecenia pracowników Domu indywidualnie do potrzeb uczestników).

12. Integracja ze środowiskiem lokalnym (udział uczestników SDS w spotkaniach okolicznościowych).

Założone cele Dom będzie realizować poprzez codzienne zajęcia w pracowniach oraz najbliższym środowisku uczestników; również w urzędach i instytucjach na terenie miasta.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym, wmacniającym okresowość funkcjonowania w życiu codziennym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Impreza /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał	Tworzenie i aktualizacja planów wspierająco-aktywizujących dla uczestników Domu	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał	Aktualizacja harmonogramu zajęć i tworzenie grup uczestników	Korekty harmonogramu i grup uczestników	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał	Realizacja programu działalności ŚDS zgodnie z obowiązującymi standardami		Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	„Niech żyje bal!” bal karnawałowy	Przygotowanie dekoracji i strojów oraz poczęstunku i zabawy	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	„Różne oblicza miłości”	Zabawa walentynkowa, warsztaty kulinarne „Przez żołądek do serca	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący, zaproszony chef kuchni
marzec	Wycieczka z okazji pierwszego dnia wiosny	Wycieczka z okazji pierwszego dnia wiosny, warsztaty florystyczne	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
kwiecień	Śniadanie wielkanocne		Zespół Wspierająco-Aktywizujący

	Autyzm – zaświeć na niebiesko	Przybliżenie tematyki problemów autyzmu	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	Dzień aktywności	Zajęcia sportowe na świeżym powietrzu	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
maj	Psychofigle	Zajęcia socjoterapeutyczne	Psycholog, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	Poznajemy kulturę innych państw – Dzień Czeski	Wspólne spędzanie czasu poprzez różne zabawy tematyczne, wycieczka do Zoo w Ostrawie	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
lipiec	Warsztaty Plastyczne w plenerze	Plener plastyczny, grill, spotkanie biesiadne	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
sierpień	Zakończenie lata – wycieczka do Zabytkowej Kopalni Guido		Zespół Wspierająco-Aktywizujący
wrzesień	„Ratujmy naszą planetę”  „Barwy jesieni” – konkurs plastyczny	Sprzątanie świata	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
październik	Dzień uśmiechu	Wyjście na seans komediowy do kina	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych  Dzień Wszystkich Świętych  Andrzejki	Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych, nauczanie uczestników kolejnych etapów pracy.  Wyjście na cmentarz  Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb	Zespół Wspierająco-Aktywizujący  Zespół Wspierająco-Aktywizujący  Zespół Wspierająco-Aktywizujący
grudzień	Mikołajki  Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków  Przeżywanie świąt we własnej społeczności lokalnej	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Ponadto w roku 2017 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regularne spotkania i kontakty z częstotliwością co najmniej tygodniową planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej,

kilka razy w miesiącu z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościołami i związkami wyznaniowymi;

Realizowane są również regularnie zajęcia z wolontariuszami, współpracującymi z jednostką prowadzącą w celu zapewnienia wsparcia uczestnikom Domu zarówno podczas zajęć w placówce jak i w szczególności w środowisku domowym.

Opracował: Rafał Wajner – kierownik środowiskowego domu samopomocy w Raciborzu

**KIEROWNIK**  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Raciborzu  
*Rafał Wajner*  
**mgr Rafał Wajner**

**STAROSTA**

*Ryszard Winiarski*