

UCHWAŁA NR 59/250/2015
ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO

z dnia 22 grudnia 2015 r.

**w sprawie zatwierdzenia programu działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2015 r., poz. 1445) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2015 r., poz. 163 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO
uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Program Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu o następującej treści:

Rozdział 1.

Przeznaczenie Domu i kwalifikacja uczestników

§ 2. 1. Środowiskowy Dom Samopomocy (typ B) jest ośrodkiem wsparcia w rozumieniu art. 51 i 51a ustawy z dnia 12 marca 2014 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2015 r., poz. 163 ze zm.) obejmującym pomocą osoby upośledzone umysłowo. Uczestnicy placówki są kierowani na mocy decyzji administracyjnej wydanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Raciborzu. Dom obejmuje opieką przede wszystkim mieszkańców Powiatu Raciborskiego.

2. Zgodnie z wymogami zawartymi w rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) kwalifikacja osoby ubiegającej się o korzystanie ze świadczeń Środowiskowego Domu Samopomocy odbywa się na podstawie wniosku o skierowanie na pobyt dzienny złożonego w ośrodku pomocy społecznej właściwym ze względu na miejsce zamieszkania wraz z zaświadczeniem lekarskim wydanym przez lekarza psychiatrę lub neurologa oraz zaświadczeniem lekarza rodzinnego o stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach domu wraz z informacją o sprawności w zakresie lokomocji osób niepełnosprawnych fizycznie, a także orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, o ile osoba takie posiada.

Rozdział 2.

CELE DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W RACIBORZU

§ 3. Głównym celem Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu jest rozwój u osób z upośledzeniem niektórych funkcji organizmu lub zdolności adaptacyjnych, umiejętności niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej. Cele te są realizowane poprzez:

- 1) podtrzymywanie i rozwój wśród uczestników umiejętności niezbędnych do codziennego życia;
- 2) zapobieganie wykluczaniu społecznym osób z upośledzeniem umysłowym;
- 3) wszechstronną pomoc rodzinom lub opiekunom osób upośledzonych umysłowo w sprawowaniu stałej opieki.

Rozdział 3.

ZADANIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY (TYP B)

§ 4. 1. Pomoc osobom upośledzonym umysłowo w kształtowaniu właściwych relacji interpersonalnych w środowisku rodzinnym i społecznym oraz zaradności w czynnościach życia codziennego i społecznego.

2. Rozwijanie u osób upośledzonych umysłowo posiadanych umiejętności z uwzględnieniem ich zainteresowań i predyspozycji.

3. Poprawa umiejętności manualnych i koncentracji uwagi poprzez naukę technik plastycznych, rękodzielniczych, ceramicznych.

4. Utrwalanie u osób upośledzonych umysłowo nawyków higienicznych, dbałości o wygląd zewnętrzny i zachowań prozdrowotnych.

5. Kształtowanie umiejętności praktycznych dotyczących żywienia, dbałości o otoczenie i gospodarowania własnym budżetem.

6. Rozwijanie u osób upośledzonych umysłowo nawyków proekologicznych, w tym segregacji odpadów i wykorzystania surowców wtórnych.

7. Wspieranie procesu leczenia poprzez pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych, zachęcanie do aktywnego udziału we własnym leczeniu.

8. Pomoc w utrzymaniu sprawności fizycznej osób upośledzonych umysłowo poprzez umożliwienie szerokiego dostępu do rehabilitacji, rekreacji i zajęć sportowych.

9. Kształtowanie umiejętności wykorzystania technik informatycznych w codziennym życiu i zagospodarowaniu czasu wolnego.

10. Wspieranie uczestnictwa osób upośledzonych umysłowo w zajęciach kulturalnych z wykorzystaniem różnych środków przekazu.

11. Zapobieganie pogłębiania się dysfunkcji psychospołecznych wynikających z upośledzenia umysłowego.

12. Integracja działań pomocowych środowiska lokalnego i instytucji na rzecz osób upośledzonych umysłowo.

Rozdział 4.

FORMY DZIAŁALNOŚCI

§ 5. 1. Podstawowymi formami działalności ŚDS w Raciborzu są treningi oraz zajęcia organizowane według ściśle określonego planu. Jest to niezwykle ważne zarówno dla komfortu uczestników, jak i pracy personelu. Dzięki określonej strukturze dnia uczestnicy wiedzą czego mogą się spodziewać w danym dniu. Wprowadza to w ich życie ład i porządek oraz daje poczucie bezpieczeństwa, umożliwia także wprowadzanie tych zasad w ich życie poza ośrodkiem. Wiedzą również, że jest określony czas na pracę i odpoczynek. Środowiskowy Dom Samopomocy w Raciborzu świadczy usługi dla uczestników poprzez:

1) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:

a) trening dbałości o wygląd zewnętrzny, ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o własny wygląd, jak również wyrabianie nawyków do prawidłowego funkcjonowania w grupie i społeczeństwie,

b) trening nauki higieny ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w dobrym stanie zdrowotnym oraz samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu, jak również kształtować właściwe nawyki codziennego dbania o higienę,

- c) trening kulinarny, którego głównym celem jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni,
 - d) trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem,
 - e) trening umiejętności praktycznych jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również pomyślności w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej, treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych i samoobsługi, praca prowadzona z uczestnikami kształtuje te umiejętności, które zapewniają każdemu z nich osiągnięcie optymalnych efektów na miarę ich możliwości,
 - f) trening zachowań proekologicznych, którego głównym celem jest nauka prawidłowej segregacji odpadów, zwiększenia świadomości dbałości o środowisko, kształtowanie postaw proekologicznych, uprawa i pielęgnacja roślin, dbanie o estetykę obejścia wokół ŚDS,
- 2) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Celem tego treningu jest kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, instytucjach kultury;
 - 3) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, którego celem jest rozwijanie między innymi zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych, systematyczna nauka poznawania różnych form spędzania wolnego czasu poprawia jakość życia uczestników;
 - 4) poradnictwo w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
 - 5) poradnictwo psychologiczne;
 - 6) rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne;
 - 7) terapia zajęciowa prowadzona różnymi metodami w pracowniach – zajęcia plastyczne, ceramiczne, rękodzieła.
 - 8) relaksacja – muzykoterapia, choreoterapia;
 - 9) poradnictwo dla rodzin;
 - 10) zebrania społeczności;
 - 11) integracja ze środowiskiem lokalnym.

2. Pracownicy Domu tworzą zespół wspierająco-aktywizujący, który dla każdego uczestnika opracowuje indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego dostosowany do jego potrzeb i możliwości. Plan ten jest realizowany w porozumieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem. Według rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie Środowiskowych Domów Samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz.1586 ze zm.) indywidualny plan działania jest opracowany na okres nie dłuższy niż sześć miesięcy. W tym czasie uczestnik jest oceniany przez pracowników prowadzących poszczególne treningi i zajęcia przy pomocy skali pięciostopniowej. Ocena dokonywana jest na każdym treningu, tak aby na bieżąco monitorować postępy uczestnika, a tym samym realizację przyjętego planu działania. Po upływie pół roku na podstawie ocen cząstkowych oraz obserwacji zespół decyduje, czy dany uczestnik może zacząć kolejny etap, czy nadal wymaga wsparcia i treningu na obecnym poziomie.

§ 6. Wykonanie uchwały powierza się Wicestarście Markowi Kurpisowi.

§ 7. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

Michał Gebel

STAROSTA

Ryszard Winiarski

Uzasadnienie

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika program działalności środowiskowego domu samopomocy, który wcześniej podlega uzgodnieniu z właściwym terytorialnie wojewodą.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy Społecznej w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Program Działalność, który pismem znak PS Ia.0523.38.2014 z dnia 9 grudnia 2014 r. zaakceptował Wojewoda Śląski. Zaakceptowany Program został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

WICESTAROSTA

Marek Kurpis