

UCHWAŁA NR 32/212/2024
ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO

z dnia 17 grudnia 2024 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2025 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 107), w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1283 ze zm.) oraz § 4 ust. 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO
uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2025 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Członek Zarządu.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

ADWOKAT

Katarzyna Dopierała

wz. STAROSTY

Ewa Lewandowska
WICESTAROSTA

Uzasadnienie

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2025 rok, który pismem znak PSI.0523.69.2024 z dnia 7 listopada 2024 r. zaakceptował Zastępca Dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

wz. STAROSTY

Ewa Lewandowska
WICESTAROSTA

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Załącznik
do uchwały nr 32/212/2024
Zarządu Powiatu Raciborskiego
z dnia 17 grudnia 2024 r.

PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2025 rok

W 2025 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz rozporządzeń zmieniających*. W ich zakres wchodzi konstruowanie, realizowanie oraz modyfikowanie Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego (dalej IPPWA) dla wszystkich uczestników Domu, dostosowanych do ich indywidualnych możliwości i potrzeb psychofizycznych.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: podtrzymywanie dobrej formy psychicznej, fizycznej oraz sprawności intelektualnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się (w tym wprowadzanie metod komunikacji alternatywnej), nawiązywania i pielęgnowania pozytywnych kontaktów międzyludzkich, samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie) wraz z treningiem nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę). Realizowany według przyjętego harmonogramu zajęć.

b/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni). Realizowany według obowiązującego harmonogramu zajęć.

c/ trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



d/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również nabywania umiejętności do życia osobistego. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych, zachowań proekologicznych i czynności samoobsługi). Realizowany na bieżąco według obowiązującego harmonogramu zajęć.

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); obejmujący różnorodność tematów i form prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym trening umiejętności komunikacyjnych. Celem treningów jest nauka i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się oraz w razie potrzeb indywidualnych wprowadzenie metod alternatywnego komunikowania się z otoczeniem, doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscach publicznych. Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników lub w małych grupach terapeutycznych. Realizowane według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne- udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin.

5. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych oraz pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych- udzielanie wsparcia socjalnego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin według potrzeb

6. Terapia ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne- zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki i poza nią.

7. Terapia zajęciowa w pracowniach- ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik. Realizowane według harmonogramu zajęć.

8. Integracja ze środowiskiem lokalnym- udział uczestników ŚDS w wycieczkach, spotkaniach i imprezach okolicznościowych- zgodnie z kalendarzem wydarzeń na poszczególne miesiące roku 2025.

Dom będzie również realizował wsparcie dla uczestników z niepełnosprawnością intelektualną ze współistniejącym spektrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



dla rodzin "Za życiem". Planujemy w miarę możliwości kontynuować zajęcia dodatkowe wykorzystujące techniki komunikacji alternatywnej i wspomagającej, zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem metod muzykoterapii, zajęcia ruchowe z wykorzystaniem metod integracji sensomotorycznej (SI) oraz zajęcia indywidualne, specjalistycznej terapii RSA/EEG Biofeedback. Planujemy również bieżące dostosowywanie warunków panujących w ŚDS (wyposażenie, materiały do terapii) do potrzeb wszystkich uczestników oraz usuwanie w miarę możliwości na bieżąco usterek wynikających z użytkowania sprzętu na cele prowadzenia ŚDS.

Dodatkową działalnością tutejszego ośrodka wsparcia w 2025 roku będzie możliwość prowadzenia zajęć klubowych dla osób oczekujących na przyjęcie do Domu oraz byłych uczestników – według ustaleń indywidualnych w wyznaczonych przez kierownika dniach i godzinach.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Wydarzenie /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał roku	PRIORYTET: wnioskowanie o rozszerzenie liczby miejsc o 5 w ŚDS, utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania bieżących miejsc w ŚDS;	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał roku	Tworzenie i aktualizacja IPPWA	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu.	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



styczeń	„Kolędowanie z SDS” Bal karnawałowy	Obchodzenie tradycji Świąt Bożego Narodzenia wszystkich uczestników ŚDS, integracja ze społecznością lokalną. Tematyczna impreza integracyjna uczestników ŚDS. Przygotowanie zabawy tanecznej, poczęstunku oraz strojów karnawałowych przez uczestników ŚDS.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	Walentynki Festiwal pizzy	Przygotowanie obchodów święta zakochanych, organizacja warsztatów i prezentacji utworów muzycznych związanych z miłością. Organizacja warsztatów kulinarnych, poznanie techniki samodzielnego przygotowania różnych rodzajów pizzy.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący,
marzec	Wyjście do kina Turniej gier planszowych	Wyjście uczestników ŚDS na seans filmowy. Poznanie instrukcji poszczególnych gier planszowych. Dobór poziomu trudności do możliwości uczestników.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
kwiecień	Światowy Dzień Świadomości Autyzmu	Przybliżenie uczestnikom ŚDS tematyki związanej z potrzebami i prawami osób w spektrum autyzmu.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



	Śniadanie Wielkanocne	Przygotowanie posiłku z elementami tradycji obrzędów Wielkanocnych dla wszystkich uczestników.	
maj	02 maj 2025r.- zamknięcie domu	Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniu 02.05.2025r. planowany dzień zamknięty za 03.05.2025r. (sobota)	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	„Psychofigle”	Kolejna edycja corocznych zajęć psychoterapeutycznych z wykorzystaniem metod psycho i socjoterapii, realizowane w plenerze.	
	Turniej gry w kręgle	Wyjście uczestników ŚDS na kręgle. Poznanie zasad gry i zdrowej rywalizacji, aktywne uczestnictwo w grze	
czerwiec	Zooterapia	Wyjście uczestników ŚDS do zagrody agroturystycznej.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	Interaktywne Centrum Bajki i Animacji OKO	Wyjazd uczestników ŚDS do Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku Białej.	

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



lipiec	Rejs statkiem	Turystyczny wyjazd integracyjny uczestników ŚDS.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	Przerwa wakacyjna	Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniach od 14.07.2025 r. do 25.07.2025 r. planowane zamknięcie ŚDS w Raciborzu - przerwa wakacyjna.	
sierpień	Dzień gofra	Wyjście do kawiarni.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	Spacer po lesie	Wyjazd edukacyjno - rekreacyjny zakończony wspólnym ogniskiem i biesiadowaniem.	
wrzesień	Familiada	Organizacja quizu wiedzy dla uczestników ŚDS	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
	„Dzień Sportu”	Kolejna edycja organizacji gier i zabaw sportowych mających na celu podniesienie świadomości i aktywności ruchowej uczestników na stadionie miejskim OSiR w Raciborzu.	

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



październik	Mam talent Planetarium	Organizacja konkursu muzycznego, odkrywanie talentów. Wyjazd edukacyjno-terapeutyczny integracyjny do planetarium.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Dzień zaduszny 10.11.2025r- zamknięcie domu Andrzejki	Prelekcja muzyczna. Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniu 10.11.2025r. planowany dzień zamknięty za 01.11.2025r. (sobota) Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
grudzień	Mikołajki Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków. Przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia w społeczności ośrodka.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2024-2028, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób. Zadanie jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane dotacją celową z budżetu państwa otrzymaną od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Ponadto w roku 2025 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regularne spotkania i kontakty planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej i Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Raciborzu;

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościołami i związkami wyznaniowymi.

Opracowała: Magdalena Procajło – Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Raciborzu
Magdalena Procajło
Magdalena Procajło

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH
Aleksander Kasprzak

wz. STAROSTY

Ewa Lewandowska
WICESTAROSTA