

UCHWAŁA NR 256/1500/2024
ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO

z dnia 16 stycznia 2024 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2024 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1526 ze zm.) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2023 r., poz. 901 ze zm.) oraz § 4 ust. 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO
uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2024 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Wicestarosta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

Dominika Fojcik-Knura

STAROSTA

Grzegorz Swoboda

Uzasadnienie

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 3 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2024 rok, który pismem znak PSI.0523.64.2023 z dnia 14 listopada 2023 r. zaakceptował Zastępca Dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

WICESTAROSTA

Marek Kurpis

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Załącznik
do uchwały nr 256/1500/2024
Zarządu Powiatu Raciborskiego
z dnia 16 stycznia 2024 r.

PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2024 rok

W 2024 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz rozporządzeń zmieniających*. W ich zakres wchodzi konstruowanie, realizowanie oraz modyfikowanie Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego (dalej IPPWA) dla wszystkich uczestników Domu, dostosowanych do ich indywidualnych możliwości i potrzeb psychofizycznych.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: podtrzymywanie dobrej formy psychicznej, fizycznej; sprawności intelektualnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się (w tym wprowadzanie metod komunikacji alternatywnej), nawiązywania i pielęgnowania pozytywnych kontaktów międzyludzkich, samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

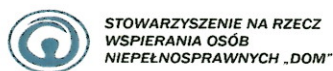
a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie) wraz z treningiem nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę).

Realizowany według przyjętego harmonogramu zajęć,

b/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni). Realizowany według obowiązującego harmonogramu zajęć.

c/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

d/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych, zachowań proekologicznych i czynności samoobsługi). Realizowany na bieżąco według obowiązującego harmonogramu zajęć.

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); obejmujący różnorodność tematów i form prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym trening umiejętności komunikacyjnych. Celem treningów jest nauka i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się oraz w razie potrzeb indywidualnych wprowadzenie metod alternatywnego komunikowania się z otoczeniem, doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscach publicznych. Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników lub w małych grupach terapeutycznych. Realizowane według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne- udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin.

5. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych- udzielanie wsparcia socjalnego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin

6. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne- zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki i poza nią.

7. Terapia zajęciowa w pracowniach- ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik. Realizowane według harmonogramu zajęć.

8. Poradnictwo dla rodzin- realizowane w zależności od bieżących potrzeb uczestników, ich opiekunów i rodzin.

9. Edukacja zdrowotna.

10. Integracja ze środowiskiem lokalnym- udział uczestników ŚDS w wycieczkach, spotkaniach i imprezach okolicznościowych.

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Dom będzie również realizował wsparcie dla uczestników niepełnosprawnych intelektualnie ze skojarzonym spektrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin "Za życiem". Planujemy zajęcia dodatkowe wykorzystujące techniki komunikacji alternatywnej i wspomagającej, zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem metod muzykoterapii i choreoterapii, metod integracji sensomotorycznej (SI) oraz specjalistycznej terapii EEG Biofeedback; szczególnie u osób z utrudnioną komunikacją werbalną i głębszą niepełnosprawnością intelektualną oraz bieżące dostosowywanie warunków panujących w ŚDS (wyposażenie, materiały do terapii) do potrzeb tych uczestników.

Dodatkową działalnością tutejszego ośrodka wsparcia w 2024 roku będzie prowadzenie zajęć klubowych dla osób oczekujących na przyjęcie do Domu oraz byłych uczestników – według ustaleń indywidualnych w wyznaczonych przez kierownika dniach i godzinach.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Wydarzenie /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał roku	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników.	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



I-IV kwartał roku	Tworzenie i aktualizacja IPPWA	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu.	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	02 stycznia 2024r.- dzień zamknięty (za 06.01.2024r.) Bal karnawałowy Turniej domina	Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniu 02.01.2024 r. planowane zamknięcie ŚDS (dzień wolny za 06.01.2024 r.) Impreza integracyjna uczestników ŚDS. Przygotowanie zabawy tanecznej, poczęstunku oraz strojów karnawałowych przez uczestników ŚDS. Organizacja turnieju gry w domino. Integracja, współzawodnictwo oraz kształtowanie umiejętności zdrowej rywalizacji uczestników ŚDS.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	Walentynki Wyjście do kina	Przygotowanie obchodów święta zakochanych, warsztaty integracyjne z tworzenia kartek, konstruowania życzeń oraz organizacja poczty walentynkowej. Wyjście do kina uczestników ŚDS na samodzielnie wybrany film.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący,

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



marzec	Turniej gry w kręgle Śniadanie Wielkanocne	Wyjście uczestników ŚDS na kręgle. Poznanie zasad gry i zdrowej rywalizacji, aktywne uczestnictwo w grze. Przygotowanie tradycji i obrzędów Wielkiej Nocy.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
kwiecień	Mam Talent Wyjazd na koncert	Impreza integracyjna mająca na celu prezentację talentów uczestników ŚDS. Wyjazd integracyjny uczestników ŚDS na koncert instrumentalny.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
maj	Dzień godności osób z niepełnosprawnością intelektualną Wyjście do kawiarni	Przybliżenie uczestnikom ŚDS tematyki związanej z potrzebami i prawami osób z niepełnosprawnością. Organizacja wyjścia uczestników ŚDS do kawiarni, nauka i utrwalanie samodzielności w dokonywaniu zamówienia, nauka zachowania w miejscu publicznym.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	Dzień rodziny Zooterapia	Świętowanie Dnia Matki i Ojca z aktywnym udziałem uczestników Domu. Warsztaty dla uczestników z udziałem instruktora zooterapii.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”

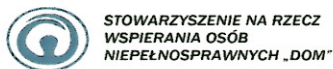


WOJEWODA ŚLĄSKI



lipiec	„Psychofigle” – kolejna edycja Przerwa wakacyjna	Zajęcia terapeutyczne- z wykorzystaniem metod psycho i socjoterapii realizowane w plenerze. Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniach od 15.07.2024 r. do 26.07.2024 r. planowane zamknięcie ŚDS w Raciborzu - przerwa wakacyjna.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco- Aktywizujący
sierpień	Wielka letnia potańcówka Letni kulig	Zabawa taneczna na pożegnanie lata, organizacja poczęstunku, dekoracji oraz programu imprezy. Organizacja imprezy integracyjnej uczestników ŚDS, biesiada przy ognisku, pieczenie kiełbasek, nawiązanie do góralskich tradycji i kuligu w letnim wydaniu.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco- Aktywizujący
wrzesień	Najpiękniejsze ogrody regionu Dzień Sportu	Organizacja wyjścia lub wyjazdu do ogrodu botanicznego znajdującego się w regionie śląskim. Organizacja gier i zabaw sportowych mających na celu	Uczestnicy, Zespół Wspierająco- Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



		podniesienie świadomości i aktywności ruchowej uczestników.	
październik	Festiwal dyni Wyjazd do zoo	Organizacja warsztatów promujących zdrowy styl życia w nawiązaniu do jesiennego warzywa jakim jest dynia. Warsztaty kulinarne i gry dydaktyczne. Wyjazd integracyjny uczestników ŚDS do zoo, integracja społeczna, poznanie różnych gatunków zwierząt, kształtowanie pozytywnych zachowań i postaw wobec zwierząt.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Andrzejki Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych	Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb. Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
grudzień	Mikołajki Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków. Przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia w społeczności ośrodka.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Ponadto w roku 2024 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

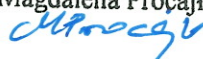
Regularne spotkania i kontakty planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej;

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościołami i związkami wyznaniowymi.

Opracowała: Magdalena Procajło – Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Raciborzu
Magdalena Procajło


KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak


STAROSTA
Grzegorz Swoboda
