

**UCHWAŁA NR 204/1173/2022**  
**ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO**

z dnia 15 grudnia 2022 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2023 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1526) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2268 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

**ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO**  
**uchwala, co następuje:**

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2023 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Wicestarosta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

**Dominika Fojcik-Knura**

STAROSTA

**Grzegorz Swoboda**

## **Uzasadnienie**

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2023 rok, który pismem znak PSI.0523.50.2022 z dnia 18 listopada 2022 r. zaakceptował Zastępca Dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU  
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

WICESTAROSTA

Marek Kurpis

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Załącznik  
do uchwały nr 204/1173/2022  
Zarządu Powiatu Raciborskiego  
z dnia 15 grudnia 2022 r.

## PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2023 rok

W 2023 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz rozporządzeń zmieniających*. W ich zakres wchodzi konstruowanie, realizowanie oraz modyfikowanie Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego (dalej IPPWA) dla wszystkich uczestników Domu, dostosowanych do ich indywidualnych możliwości i potrzeb psychofizycznych.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: podtrzymywanie dobrej formy psychicznej, fizycznej; sprawności intelektualnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się (w tym wprowadzanie metod komunikacji alternatywnej), nawiązywania i pielęgnowania pozytywnych kontaktów międzyludzkich, samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie) wraz z treningiem nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę).

Realizowany według przyjętego harmonogramu zajęć,

b/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni). Realizowany według obowiązującego harmonogramu zajęć.

c/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

d/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych, zachowań proekologicznych i czynności samoobsługi). Realizowany na bieżąco według obowiązującego harmonogramu zajęć.

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); obejmujący różnorodność tematów i form prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (celem treningu jest nauka i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się oraz w razie potrzeb indywidualnych wprowadzenie metod alternatywnego komunikowania się z otoczeniem, doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscach publicznych); Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników lub w małych grupach terapeutycznych. Realizowane według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne- udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin.

5. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych- udzielanie wsparcia socjalnego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin

6. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne- zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki i poza nią.

7. Terapia zajęciowa w pracowniach- ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik. Realizowane według harmonogramu zajęć.

8. Poradnictwo dla rodzin- realizowane w zależności od bieżących potrzeb uczestników, ich opiekunów i rodzin.

9. Edukacja zdrowotna.

10. Integracja ze środowiskiem lokalnym- udział uczestników ŚDS w wycieczkach, spotkaniach i imprezach okolicznościowych.

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Dom będzie również realizował wsparcie dla uczestników niepełnosprawnych intelektualnie ze skojarzonym spektrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin "Za życiem". Planujemy zajęcia dodatkowe wykorzystujące techniki komunikacji alternatywnej i wspomagającej, zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem metod muzykoterapii i choreoterapii, metod integracji sensomotorycznej (SI) oraz specjalistycznej terapii EEG Biofeedback; szczególnie u osób z utrudnioną komunikacją werbalną i głębszą niepełnosprawnością intelektualną oraz bieżące dostosowywanie warunków panujących w ŚDS (wyposażenie, materiały do terapii) do potrzeb tych uczestników.

Dodatkową działalnością tutejszego ośrodka wsparcia w 2023 roku będzie prowadzenie zajęć klubowych dla osób oczekujących na przyjęcie do Domu oraz byłych uczestników – według ustaleń indywidualnych w wyznaczonych przez kierownika dniach i godzinach.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Wydarzenie /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał roku	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników.	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”  
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,  
KRS:0000453550, e-mail:[stow.dom@gmail.com](mailto:stow.dom@gmail.com), [www.stowarzyszeniedom.pl](http://www.stowarzyszeniedom.pl)

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



I-IV kwartał roku	Tworzenie i aktualizacja IPPWA	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu.	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	Kino domowe  Zabawa karnawałowa	Projekcja wybranego przez uczestników filmu, samodzielne przygotowanie poczęstunku, omówienie tematyki wybranego filmu.  Zabawa taneczna oraz samodzielnie przygotowany poczęstunek.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	„Fabryka robotów” - wycieczka krajoznawcza  Walentynki	Wyjazd uczestników do Fabryki Robotów w miejscowości Moszna- zwiedzanie muzeum robotów.  Przygotowanie obchodów święta zakochanych, przybliżenie tematyki święta zakochanych, poczta walentynkowa, słodki poczęstunek.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący,
marzec	„Różnorodność buduje ciekawą społeczność” - światowy dzień osób z zespołem Downa  Wyjazd na kręgle	Przybliżenie tematyki związanej ze szczególnymi potrzebami osób z zespołem Downa, prelekcja, wsparcie akcji „skarpetki nie do pary”.  Poznanie zasad i uczestnictwo w grze w kręgle, poznanie zasad gry i zdrowej rywalizacji.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
kwiecień	Śniadanie Wielkanocne	Przygotowanie tradycji i obrzędów Wielkiej Nocy.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”  
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,  
KRS:0000453550, e-mail:[stow.dom@gmail.com](mailto:stow.dom@gmail.com), [www.stowarzyszeniedom.pl](http://www.stowarzyszeniedom.pl)

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



	Dzień autyzmu	Przybliżenie tematyki związanej ze szczególnymi potrzebami osób z autyzmem.	
maj	„Psychofigle” – kolejna edycja  Tworzymy przydomowy ogród	Zajęcia terapeutyczne- z wykorzystaniem metod psycho i socjoterapii realizowane w plenerze.  Przygotowanie ogrodu na nadchodzące lato, tworzenie warzywnika, sadzenie sadzonek, sianie nasion, sadzenie kwiatów.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	Dzień rodziny  Zooterapia	Świętowanie Dnia Matki i Ojca z aktywnym udziałem uczestników Domu- przygotowanie upominków.  Warsztaty dla uczestników z udziałem instruktora zooterapii.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
lipiec	Poznajemy kulturę innych państw U.S.A.  Przerwa wakacyjna	Poznajemy kulturę i tradycje U.S.A.- prezentacja ciekawych informacji o U.S.A. i charakterystycznych dla tego kraju potraw.  Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”  
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,  
KRS:0000453550, e-mail:[stow.dom@gmail.com](mailto:stow.dom@gmail.com), [www.stowarzyszeniedom.pl](http://www.stowarzyszeniedom.pl)

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



		dniach od 10.07.2023 r. do 21.07.2023 r. planowane zamknięcie ŚDS w Raciborzu - przerwa wakacyjna.	
sierpień	Warsztaty fotograficzne  Wyjście na lody	Wyjście w plener w poszukiwaniu wyjątkowych ujęć, warsztaty z zakresu poznania profesjonalnego sprzętu fotograficznego i umiejętności robienia zdjęć.  Wyjście do cukierni na lody, integracja ze społecznością lokalną.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
wrzesień	„Pożegnanie lata”  „Sprzątanie świata”	Organizacja ogniska z pieczeniem kielbasek w Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu, wspólne biesiadowanie.  Prace porządkowe w obejściu i w ogrodzie przy budynku placówki.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
październik	Tworzymy Ikebanę	Warsztaty z zakresu techniki tworzenia ikebany, czym jest, skąd pochodzi, czym różni się ikebana od zwykłej kompozycji kwiatowej.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”  
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,  
KRS:0000453550, e-mail:[stow.dom@gmail.com](mailto:stow.dom@gmail.com), [www.stowarzyszeniedom.pl](http://www.stowarzyszeniedom.pl)

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



	Wyjście do Centrum Nauki „SOWA”	Wyjście do Centrum Nauki „SOWA” w Raciborzu . Zwiedzanie centrum, udział w warsztatach naukowych.	
listopad	Dzień Wszystkich Świętych  10 listopada 2023 r. dzień zamknięty ( za 11.11.2023r.)  Andrzejki  Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych	Wyjście na cmentarz.  Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniu 10.11.2023 r. planowane zamknięcie ŚDS (dzień wolny za 11.11.2023 r.).  Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb.  Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
grudzień	Mikołajki  Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków.  Przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia w społeczności ośrodka.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ  
WSPIERANIA OSÓB  
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Ponadto w roku 2023 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regularne spotkania i kontakty planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej;

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościołami i związkami wyznaniowymi.

Opracowała: Agnieszka Kałuża – Zastępca Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu.

Z upoważnienia  
Kierownika Środowiskowego  
Domu Samopomocy w Raciborzu  
*A. Kałuża*  
Agnieszka Kałuża

KIEROWNIK BIURO  
SPRAW SPOŁECZNYCH  
*Aleksander Kasprzak*

*Grzegorz Swoboda*  
STAROSTA  
Grzegorz Swoboda