

UCHWAŁA NR 154/878/2021
ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO

z dnia 29 grudnia 2021 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2022 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 920 ze zm.) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2021 r., poz. 2268) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO
uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2022 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Wicestarosta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

Dominika Fojcik-Knura

STAROSTA

Grzegorz Swoboda

Uzasadnienie

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2022 rok, który pismem znak PSI.0523.47.2021 z dnia 6 grudnia 2021 r. zaakceptował Zastępca Dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

WICESTAROSTA

Marek Kurpis

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Załącznik
do uchwały nr 154/878/2021
Zarządu Powiatu Raciborskiego
z dnia 29 grudnia 2021 r.

PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2022 rok

W 2022 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz rozporządzeń zmieniających*. W ich zakres wchodzi konstruowanie, realizowanie oraz modyfikowanie Indywidualnych Planów Postępowania Wspierająco – Aktywizującego (dalej IPPWA) dla wszystkich uczestników Domu, dostosowanych do ich indywidualnych możliwości i potrzeb psychofizycznych.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: podtrzymywanie dobrej formy psychicznej, fizycznej; sprawności intelektualnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się (w tym wprowadzanie metod komunikacji alternatywnej), nawiązywania i pielęgnowania pozytywnych kontaktów międzyludzkich, samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie) wraz z treningiem nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę).

Realizowany według przyjętego harmonogramu zajęć,

b/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni). Realizowany według obowiązującego harmonogramu zajęć.

c/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

d/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych, zachowań proekologicznych i czynności samoobsługi). Realizowany na bieżąco według obowiązującego harmonogramu zajęć.

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); Realizowany 3 razy w tygodniu, obejmujący różnorodność tematów i form prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (celem treningu jest nauka i podtrzymywanie umiejętności komunikowania się oraz w razie potrzeb indywidualnych wprowadzenie metod alternatywnego komunikowania się z otoczeniem, doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscach publicznych); Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników lub w małych grupach terapeutycznych. Realizowane według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne- udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin.

5. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych- udzielanie wsparcia socjalnego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin

6. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne- zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki i poza nią.

7. Terapia zajęciowa w pracowniach- ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik. Realizowane według harmonogramu zajęć.

8. Poradnictwo dla rodzin- realizowane w zależności od bieżących potrzeb uczestników, ich opiekunów i rodzin.

9. Edukacja zdrowotna.

10. Integracja ze środowiskiem lokalnym- udział uczestników ŚDS w wycieczkach, spotkaniach i imprezach okolicznościowych.

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Dom będzie również realizował wsparcie dla uczestników niepełnosprawnych intelektualnie ze skojarzonym spektrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin "Za życiem". Planujemy zajęcia dodatkowe wykorzystujące techniki komunikacji alternatywnej i wspomagającej, zajęcia relaksacyjne z wykorzystaniem metod muzykoterapii i choreoterapii, metod integracji sensomotorycznej (SI), masażu Schantalli oraz specjalistycznej terapii EEG Biofeedback; szczególnie u osób z utrudnioną komunikacją werbalną i głębszą niepełnosprawnością intelektualną oraz bieżące dostosowywanie warunków panujących w ŚDS (wyposażenie, materiały do terapii) do potrzeb tych uczestników.

Dodatkową działalnością tutejszego ośrodka wsparcia w 2022 roku będzie prowadzenie zajęć klubowych dla osób oczekujących na przyjęcie do Domu oraz byłych uczestników – według ustaleń indywidualnych w wyznaczonych przez kierownika dniach i godzinach.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Wydarzenie /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał roku	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



I-IV kwartał roku	Tworzenie i aktualizacja IPPWA	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	07 stycznia 2022 r. dzień zamknięty (za 01.01.2022r.) Kino domowe Zooterapia	Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniu 07.01.2022 r. planowane zamknięcie ŚDS (dzień wolny za 01.01.2022 r.) Projekcja wybranego przez uczestników filmu, samodzielne przygotowanie poczęstunku, omówienie tematyki wybranego filmu. Warsztaty dla uczestników z udziałem instruktora zooterapii.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	Wyjazd na kręgle Ostatki	Poznanie zasad i uczestnictwo w grze w kręgle, poznanie zasad gry i zdrowej rywalizacji. Zabawa oraz samodzielnie przygotowany poczęstunek	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący,
marzec	„Różnorodność buduje ciekawą społeczność” - światowy dzień osób z zespołem Downa	Przybliżenie tematyki związanej ze szczególnymi potrzebami osób z zespołem Downa, prelekcja, wsparcie akcji „skarpetki nie do pary”	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



	Wyjście do kina	Wyjście do kina na wybrany film wg aktualnego repertuaru.	
kwiecień	Śniadanie wielkanocne Dzień autyzmu	Przygotowanie tradycji i obrzędów Wielkiej Nocy Przybliżenie tematyki związanej ze szczególnymi potrzebami osób z autyzmem	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
maj	„Psychofigle” – kolejna edycja Warsztaty fotograficzne	Zajęcia terapeutyczne- z wykorzystaniem metod psycho i socjoterapii realizowane w plenerze Wyjście w plener w poszukiwaniu wyjątkowych ujęć, warsztaty z zakresu poznania profesjonalnego sprzętu fotograficznego i umiejętności robienia zdjęć.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	Dzień rodziny Wyjazd do Muzeum Wsi Opolskiej	Świętowanie Dnia Matki i Ojca z aktywnym udziałem uczestników Domu- przygotowanie upominków Wycieczka do Skansenu znajdującego się przy Muzeum Wsi Opolskiej, poznanie tradycji i piękna dawnej infrastruktury wsi.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



lipiec	<p>Poznajemy kulturę innych państw – JAPONIA</p> <p>Wyjazd do kompleksu pałacowego w Pszczynie</p>	<p>Poznajemy kulturę i tradycje Japonii- prezentacja ciekawych informacji Japonii i charakterystycznych dla tego rejonu potraw</p> <p>Wycieczka krajoznawcza do kompleksu pałacowego w Pszczynie, zwiedzanie historycznego zamku oraz parku.</p>	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
sierpień	<p>„Płonie ognisko w lesie”</p> <p>Przerwa wakacyjna</p>	<p>Wycieczka do parku w Gródczankach oraz organizacja ogniska z pieczeniem kiełbasek.</p> <p>Zgodnie z § 6 pkt. 3 i 4 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy z późn. zm., w dniach od 08.08.2022 r. do 19.08.2022 r. planowane zamknięcie ŚDS w Raciborzu - przerwa wakacyjna.</p>	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
wrzesień	<p>„Sprzątanie świata”</p> <p>Hipoterapia</p>	<p>Prace porządkowe w obejściu i w ogrodzie przy budynku placówki</p> <p>Wyjazd do Ośrodka Jeździectwa i Hipoterapii w Pszowie.</p>	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



październik	„Kosmos i jego tajemnice” Dzień ziemniaka	Wyjazd do Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego im. Mikołaja Kopernika w Chorzowie Warsztaty kulinarne - ziemniak na 100 sposobów, skąd pochodzi ziemniak, poznanie tradycji związanej z ziemniakami.	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Dzień Wszystkich Świętych Andrzejki Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych	Wyjście na cmentarz Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych,	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący, goście
grudzień	Mikołajki Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków Przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia w społeczności ośrodka	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Ponadto w roku 2022 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regularne spotkania i kontakty planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej;

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościółami i związkami wyznaniowymi

Realizacja założonego Planu Pracy na rok 2022 uzależniona będzie od bieżącej sytuacji epidemiologicznej związanej z przeciwdziałaniem szerzenia się zakażeń SARS- CoV-2 w Polsce i związanymi z nią wprowadzanymi procedurami i rekomendacjami dotyczącymi działalności placówek dziennych przez Wojewodę i właściwe Ministerstwo.

Opracowała: Magdalena Procajło – kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Raciborzu
Magdalena Procajło
Magdalena Procajło

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH
Aleksander Kasprzak

STAROSTA
Grzegorz Swoboda
Grzegorz Swoboda

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl