

UCHWAŁA NR 105/564/2020
ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO

z dnia 15 grudnia 2020 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2021 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 920) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1876) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t. j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO
uchwala, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2021 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Wicestarosta.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

Lidia Chrzan

STAROSTA

Grzegorz Swoboda

Uzasadnienie

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 249) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2021 rok, który pismem znak PSI.0523.42.2020 z dnia 26 listopada 2020 r. zaakceptował Zastępca Dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

WICESTAROSTA

Marek Kurpis

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



Załącznik
do uchwały nr 105/564/2020
Zarządu Powiatu Raciborskiego
z dnia 15 grudnia 2020 r.

PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2021 rok

W 2021 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz rozporządzeń zmieniających*; konstruowanie, realizowanie i modyfikowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizującego dla wszystkich uczestników Domu, dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb psychofizycznych.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: utrzymanie dobrej formy fizycznej, psychicznej i intelektualnej; sprawności funkcjonalnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktów międzyludzkich, porozumiewania się oraz samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie) wraz z treningiem nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę).

Realizowany według przyjętego harmonogramu zajęć,

b/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni). Realizowany według obowiązującego harmonogramu zajęć.

c/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



d/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypomnianie czynności porządkowych i samoobsługi). Realizowany na bieżąco według obowiązującego harmonogramu zajęć.

e/ trening zachowań proekologicznych (głównym celem treningu jest nauka segregacji odpadów, zwiększenie świadomości dbałości o środowisko, kształtowanie postawy proekologicznej, nauka uprawy i pielęgnacji roślin). Realizowany na bieżąco wraz z treningiem umiejętności praktycznych.

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego (celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); Realizowany 3 razy w tygodniu, obejmujący różnorodność tematów i form prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (celem treningu jest nauka i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscu publicznym); Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników lub w małych grupach terapeutycznych.

Realizowane według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne- udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin.

5. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych- udzielanie wsparcia socjalnego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin

6. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne- zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki i poza nią.

7. Terapia zajęciowa w pracowniach- ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik. Realizowane według harmonogramu zajęć.

8. Relaksacja – muzykoterapia, filmoterapia, nauka technik relaksacyjnych– według potrzeb uczestników.

9. Poradnictwo dla rodzin- realizowane w zależności od bieżących potrzeb uczestników, ich opiekunów i rodzin.

10. Edukacja zdrowotna.

11. Integracja ze środowiskiem lokalnym- udział uczestników ŚDS w wycieczkach, spotkaniach i imprezach okolicznościowych.

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



Dom będzie również realizował wsparcie dla uczestników niepełnosprawnych intelektualnie ze skojarzonym spektrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin "Za życiem". Planujemy zajęcia wykorzystujące techniki komunikacji alternatywnej i wspomagającej, rehabilitacji sensomotorycznej (SI) oraz techniki EEG Biofeedback; szczególnie u osób z utrudnioną komunikacją werbalną i głębszą niepełnosprawnością intelektualną oraz bieżące dostosowywanie warunków panujących w ŚDS (wyposażenie, materiały do terapii) do potrzeb tych uczestników.

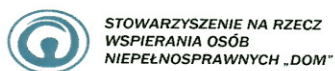
Jeszcze jedną działalnością tutejszego ośrodka wsparcia w 2021 roku będzie prowadzenie zajęć klubowych dla osób oczekujących na przyjęcie do Domu oraz byłych uczestników – w wyznaczonych przez kierownika dniach i godzinach.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

Data	Wydarzenie /cel	Cele Szczegółowe	Wykonawcy
I-IV kwartał roku	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał roku	Tworzenie i aktualizacja planów wspierająco-aktywizujących	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



I-IV kwartał roku	Urodziny miesiąca	Organizacja raz w miesiącu wspólnego świętowania urodzin dla uczestników urodzonych w poszczególnych miesiącach	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	Udany przepis na domówkę Wyjście do kina	Warsztaty plastyczne wykonywania dekoracji karnawałowych z instruktażem na organizację domowej imprezy karnawałowej Wyjście do kina na film wg aktualnego repertuaru	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	Eko Moda Ostatki	Zabawa integracyjna z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych i materiałów: plastik, makulatura, metal, szkło. Przygotowanie fryzur i makijażu Zabawa oraz samodzielnie przygotowany poczęstunek	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący,
marzec	„Różnorodność buduje ciekawą społeczność” - światowy dzień osób z zespołem Downa „Nasi mali przyjaciele”	Przybliżenie tematyki zespołu Downa, prelekcja, ubranie skarpetek nie do pary Wyjście do Schroniska dla Zwierząt w Raciborzu- zbiórka potrzebnych produktów dla zwierząt	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
kwiecień	Śniadanie wielkanocne Dzień autyzmu	Przygotowanie tradycji i obrzędów Wielkiej Nocy Przybliżenie tematyki problemów autyzmu	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



	Arboretum Bramy Morawskiej	Wycieczka do Arboretum Bramy Morawskiej w Raciborzu Oborze	
maj	„Psychofigle” – kolejna edycja „Racibórz w obiektywie” „Mieszko” od środka	Zajęcia terapeutyczne- z wykorzystaniem metod psycho i socjoterapii realizowane w plenerze Spacer po Raciborzu, przybliżenie architektury miasta Racibórz Zwiedzanie raciborskiej firmy Mieszko	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	Dzień rodziny „Kosmos i jego tajemnice”	Świętowanie Dnia Matki i Ojca z aktywnym udziałem uczestników Domu- przygotowanie upominków Wycieczka do obserwatorium astronomicznego Astrolab w Czernicy	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
lipiec	Poznajemy kulturę innych państw – HISZPANIA „Smak soli”	Poznajemy kulturę i tradycje Hiszpanii- prezentacja ciekawych informacji o Hiszpanii i charakterystycznych dla tego rejonu potraw Wycieczka krajoznawcza do Kopalni Soli w Wieliczce	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
sierpień	„Podróż kolejką wąskotorową”	Wycieczka do Rud Raciborskich, przejażdżka zabytkową kolejką wąskotorową	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

STOWARZYSZENIE NA RZECZ WSPIERANIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”
ul. Grzonki 1, 47-400 Racibórz, tel. 324560035, NIP:6392004963, REGON:243233612,
KRS:0000453550, e-mail:stow.dom@gmail.com, www.stowarzyszeniedom.pl

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



WOJEWODA ŚLĄSKI



	Dzień baniek mydlanych	Gry i zabawy integracyjne na świeżym powietrzu z wykorzystaniem baniek mydlanych	
wrzesień	„Sprzątanie świata”	Prace porządkowe w obejściu i w ogrodzie przy budynku placówki	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
październik	Teatr Dzień terapeuty	Wyjazd do teatru lalek w Opolu bądź Bielsko Białej Praca w ośrodku wsparcia oceniana z perspektywy uczestników – wspólne świętowanie i spotkanie z pracownikami placówki, dyskusja o wadach i zaletach wykonywania zawodu terapeuty	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Dzień Wszystkich Świętych Andrzejki Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych	Wyjście na cmentarz Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych,	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący, goście
grudzień	Mikołajki Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków Przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia w społeczności ośrodka	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Zadanie „Prowadzenie na terenie powiatu raciborskiego, w latach 2019-2023, środowiskowego domu samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi typu B. Dom przeznaczony jest dla 35 osób.” jest zlecone przez Powiat Raciborski i finansowane ze środków otrzymanych od Wojewody Śląskiego.



STOWARZYSZENIE NA RZECZ
WSPIERANIA OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH „DOM”



Ponadto w roku 2021 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regulame spotkania i kontakty planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej;

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,
- kościółami i związkami wyznaniowymi

Realizacja założonego Planu Pracy na rok 2021 uzależniona będzie od bieżącej sytuacji epidemiologicznej związanej z przeciwdziałaniem szerzenia się zakażeń SARS- CoV-2 w Polsce i związanymi z nią wprowadzanymi procedurami i rekomendacjami dotyczącymi działalności placówek dziennych przez Wojewodę i właściwe Ministerstwo.

Opracowała: Magdalena Procajło – kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu
Samopomocy w Raciborzu
Magdalena Procajło

KIEROWNIK BIURO
SPRAW SPOŁECZNYCH

mgr inż. Aleksander Kasprzak

STAROSTA
Grzegorz Swoboda

WITAJCIE
W ŚWIATLE
WIELKIEGO
WYKONANIA