

**UCHWAŁA NR 60/312/2020**  
**ZARZĄDU POWIATU RACIBORSKIEGO**

z dnia 28 stycznia 2020 r.

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2020 rok.**

Na podstawie art. 32 ust. 1 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t. j. Dz. U. z 2019 r., poz. 511 ze zm.) w związku z art. 20 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (t. j. Dz. U. z 2019 r., poz. 1507 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r., Nr 238, poz. 1586 ze zm.), po wcześniejszym uzgodnieniu treści dokumentu z Wojewodą Śląskim

**ZARZĄD POWIATU RACIBORSKIEGO**  
**uchwala, co następuje:**

**§ 1.** Zatwierdza się Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2020 rok, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

**§ 2.** 1. Wykonanie uchwały powierza się Kierownikowi Referatu Spraw Społecznych.

2. Nadzór nad wykonaniem uchwały sprawować będzie Wicestarosta.

**§ 3.** Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

RADCA PRAWNY

STAROSTA

**Michalina Staniszevska-  
Niestrój**

**Grzegorz Swoboda**

## **Uzasadnienie**

Zgodnie z regulacją § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) jednostka zlecająca realizację zadania zatwierdza opracowany przez kierownika plan pracy środowiskowego domu samopomocy na dany rok, który wcześniej podlega akceptacji przez właściwego terytorialnie wojewodę.

Kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu opracował wymagany przepisem prawa Plan Pracy na 2020 rok, który pismem znak PSI.0523.59.2017 z dnia 10 grudnia 2019 r. zaakceptował z up. Wojewody Śląskiego Kierownik Oddziału w Wydziale Rodziny i Polityki Społecznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach. Zaakceptowany Plan został przedłożony Zarządowi Powiatu do zatwierdzenia.

Wobec powyższego, w tym stanie prawnym i faktycznym, podjęcie uchwały jest celowe i uzasadnione.

KIEROWNIK REFERATU  
SPRAW SPOŁECZNYCH

Aleksander Kasprzak

WICESTAROSTA

Marek Kurpis

## PLAN PRACY Środowiskowego Domu Samopomocy (ŚDS) w Raciborzu przy ul. Grzonki 1 na 2020 rok

W 2020 roku przewiduje się realizację działań wynikających z *Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz Rozporządzeń zmieniających*; konstruowanie i realizowanie indywidualnych planów postępowania wspierająco - aktywizującego uczestników, szczególnie w zakresie treningu funkcjonowania w codziennym życiu, w tym treningu dbałości o wygląd zewnętrzny oraz treningu umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów.

W szczególności Dom planuje realizację zajęć mających na celu: utrzymanie dobrej formy fizycznej, psychicznej i intelektualnej oraz sprawności funkcjonalnej uczestników; wspieranie poczucia własnej wartości i bezpieczeństwa; rozwój i utrzymanie dobrej sprawności motorycznej, rozwój umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów, porozumiewania się oraz samodzielności w myśleniu, działaniu i wypowiedaniu się; poprawę sprawności funkcjonowania w miejscu zamieszkania; wspieranie w różnych sytuacjach życiowych uczestników; poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników.

Planowane usługi Domu realizowane będą w następujących formach:

1. Trening funkcjonowania w codziennym życiu w tym:

a/ trening dbałości o wygląd zewnętrzny (ma na celu przypominanie i zachęcanie do dbałości o wygląd, jak również wyrabianie i podtrzymywanie nawyków ułatwiających prawidłowe funkcjonowanie w grupie i społeczeństwie) wraz z treningiem nauki higieny (ma na celu wprowadzić działania dążące do utrzymania organizmu w prawidłowym stanie zdrowotnym oraz dobrym samopoczuciu, poprzez utrzymanie higieny wokół siebie i w swoim otoczeniu. Kształtuje właściwe nawyki codziennego dbania o higienę). Realizowany trzy razy w tygodniu wg przyjętego harmonogramu zajęć,

b/ trening kulinarny (głównym celem treningu jest nabycie umiejętności związanych z przygotowaniem posiłków, oraz zapoznanie uczestników z zasadami higieny obowiązującymi w kuchni). Realizowany przez wszystkie grupy uczestników pięć razy w tygodniu, wg obowiązującego harmonogramu zajęć.

c/ trening gospodarowania własnym budżetem (uczący w jaki sposób gospodarować pieniędzmi, orientacji w cenach, planowania najpotrzebniejszych zakupów, racjonalnego wydawania pieniędzy zgodnie z przeznaczeniem). Realizowany indywidualnie z uczestnikami mającymi niezbędne predyspozycje.

d/ trening umiejętności praktycznych (jest istotnym warunkiem usamodzielniania społecznego podopiecznych, jak również w życiu osobistym i ewentualnej pracy zawodowej. Treningi te mają na celu systematyczne utrwalanie i przypominanie czynności porządkowych i samoobsługi). Realizowany na bieżąco według obowiązującego harmonogramu zajęć.

e/ trening zachowań proekologicznych (głównym celem treningu jest nauka segregacji odpadów, zwiększenie świadomości dbałości o środowisko, kształtowanie postawy proekologicznej, nauka uprawy i pielęgnacji roślin). Realizowany na bieżąco wraz z treningiem umiejętności praktycznych.

2. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego ( celem treningu jest rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych); Realizowany 3 razy w tygodniu, obejmujący różnorodność tematów i form prowadzonych zajęć – według obowiązującego harmonogramu zajęć.

3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów (celem treningu jest nauka i doskonalenie umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywania rozmowy, aktywnego słuchania, asertywności oraz odpowiedzialności. Uczestnicy poznają zasady partnerstwa, rozwiązywania problemów, właściwej komunikacji interpersonalnej, właściwych zachowań w miejscu publicznym); Realizowany grupowo na zajęciach społeczności uczestników oraz w małych grupach przez każdego członka zespołu wspierająco-aktywizującego odpowiedzialnego za realizację indywidualnych planów swoich uczestników – pięć razy w tygodniu, według obowiązującego harmonogramu zajęć.

4. Poradnictwo psychologiczne (udzielanie wsparcia psychologicznego w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników i ich rodzin).

5. Poradnictwo socjalne i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (kontakt pracownika z prac. socjalnym z OPS, PCPR).

6. Rehabilitacja ruchowa, zajęcia sportowe i rekreacyjne (zajęcia grupowe i indywidualnej terapii ruchowej na terenie placówki).

7. Terapia zajęciowa w pracowniach; 3 razy w tygodniu (ceramika, rękodzieło, stolarstwo, majsterkowanie, itp. z zastosowaniem różnorodnych metod i technik).

8. Relaksacja – muzykoterapia, filmoterapia, zajęcia teatralne, drama – według potrzeb i stanu funkcjonowania uczestników.

9. Poradnictwo dla rodzin (w zależności od bieżących potrzeb uczestników, ich opiekunów i rodzin).

10. Edukacja zdrowotna.

11. Integracja ze środowiskiem lokalnym (udział uczestników ŚDS w spotkaniach i imprezach okolicznościowych).

Dom będzie również realizował wsparcie dla uczestników niepełnosprawnych intelektualnie ze skojarzonym spectrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi w myśl zapisów zawartych w art. 51c ust 5 ustawy o pomocy społecznej, stanowiących uszczegółowienie zapisów ustawy o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin "Za życiem" oraz Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin "Za życiem". Planujemy zajęcia wykorzystujące techniki komunikacji alternatywnej i wspomagającej, rehabilitacji sensomotorycznej (SI) oraz techniki EEG Biofeedback; szczególnie u osób z utrudnioną komunikacją werbalną i głębszą niepełnosprawnością intelektualną, dostosowane indywidualnie do bieżących potrzeb uczestników.

Jeszcze jedną działalnością tutejszego ośrodka wsparcia w 2020 roku będzie prowadzenie zajęć klubowych dla osób oczekujących na przyjęcie do Domu oraz byłych uczestników – co najmniej raz w tygodniu, w wyznaczonych przez kierownika dniach i godzinach.

Założone cele Dom będzie realizować poprzez codzienne zajęcia w pracowniach oraz najbliższym środowisku uczestników; również w urzędach i instytucjach na terenie miasta.

Cykle pracy w Domu podporządkowane będą świętom zwyczajowym i imprezom okolicznościowym na przestrzeni roku kalendarzowego:

<b>Data</b>	<b>Impreza /cel</b>	<b>Cele Szczegółowe</b>	<b>Wykonawcy</b>
I-IV kwartał	PRIORYTET: utrzymanie w myśl zasady gospodarności pełnego wykorzystania miejsc w ŚDS; i pozyskiwanie nowych potencjalnych uczestników	Propagowanie działalności ŚDS w środowisku lokalnym	Kierownik, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
I-IV kwartał	Tworzenie i aktualizacja planów wspierająco-aktywizujących dla uczestników Domu	Zakładanie, prowadzenie i aktualizacja dokumentacji uczestników Domu	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
styczeń	Zabawa karnawałowa	Przygotowanie dekoracji i strojów oraz poczęstunku zgodnie z tematem zabawy	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
luty	Zimowy Bałwan  Eko Moda	Zabawa integracyjna z zaproszonymi gośćmi, zajęcia w plenerze lub z różnorodnymi technikami plastycznymi  Zabawa integracyjna z wykorzystaniem różnorodnych technik plastycznych i materiałów: plastik, makulatura, metal, szkło. Przygotowanie fryzur i makijażu	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący,
marzec	Ostatki  „Różnorodność buduje ciekawą społeczność” -	Zabawa oraz samodzielnie przygotowany poczęstunek  Przybliżenie tematyki zespołu Downa, prelekcja, ubranie skarpetek nie do pary	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

	światowy dzień osób z zespołem Downa		
kwiecień	Śniadanie wielkanocne  Dzień autyzmu	Przygotowanie tradycji i obrzędów Wielkiej Nocy  Przybliżenie tematyki problemów autyzmu	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
maj	„Psychofigle” – kolejna edycja  Festiwal Pozytywnych Wartości w Bieńkowicach  „Cysterskie kompozycje krajobrazowe”	Zajęcia socjoterapeutyczne  Przygotowanie występu artystycznego na cyklicznej imprezie lokalnej  Wycieczka do parku krajobrazowego w Rudach	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
czerwiec	Dzień rodziny	Biesiadowanie w gronie rodzin i opiekunów	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
lipiec	Poznajemy kulturę innych państw – NIEMCY  Warsztaty Plastyczne w plenerze	Wspólne spędzanie czasu poprzez różne zabawy tematyczne i warsztaty kulinarne  Plener plastyczny, grill, spotkanie biesiadne	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
sierpień	„Korzystanie z PKP”  Dzień sportu	Aktywne spędzenie czasu, wycieczka pociągiem do sąsiedniego miasta.  Dzień sportu, zawody sportowe na świeżym powietrzu	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
wrzesień	„Czytanie jest super”  „Sprzątanie świata”	Wycieczka do Powiatowej i Miejskiej Biblioteki  Prace porządkowe w obejściu i w ogrodzie przy budynku placówki	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

październik	Teatr  Dzień terapeuty	Wyjazd na spektakl teatralny  Praca w ośrodku wsparcia oceniana z perspektywy uczestników – spotkanie towarzyskie z pracownikami placówki, dyskusja o wadach i zaletach wykonywania zawodu terapeuty	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący
listopad	Przygotowanie ozdób i kartek świątecznych  Dzień Wszystkich Świętych  Dzień Pracownika Socjalnego  Andrzejkki	Stworzenie warunków manufaktury, określenie podziału zadań przy tworzeniu kartek i wyrobów świątecznych, nauczanie uczestników kolejnych etapów pracy.  Wyjście na cmentarz  Przybliżenie pracy służb społecznych, spotkanie z pracownikami jednostek polityki społecznej  Przygotowanie zabawy andrzejkowej i tradycyjnych wróżb	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący, goście
grudzień	Mikołajki  Spotkanie wigilijne	Przygotowanie wzajemnych upominków  Przeżywanie świąt w społeczności lokalnej ośrodka	Uczestnicy, Zespół Wspierająco-Aktywizujący

Ponadto w roku 2020 Dom będzie kontynuował współpracę z innymi instytucjami i grupami społecznymi dla zapewnienia integracji społecznej uczestników.

Regularne spotkania i kontakty z częstotliwością co najmniej miesięczną planuje się z:

- rodzinami i opiekunami uczestników zajęć,
- osobami spoza Domu pozostającymi w bliskiej relacji z uczestnikami,
- ośrodkami pomocy społecznej;

kilka razy w roku z :

- poradniami zdrowia psychicznego i innymi placówkami opieki zdrowotnej,
- organizacjami pozarządowymi,
- instytucjami kultury,
- placówkami oświatowymi,

- kościółami i związkami wyznaniowymi;

Opracował: Rafał Wajner – kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Raciborzu

KIEROWNIK  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Raciborzu  
*Rafał Wajner*  
mgr Rafał Wajner

KIEROWNIK REFERATU  
SPRAW SPOŁECZNYCH  
*Aleksander Kasprzak*  
mgr inż. Aleksander Kasprzak

*SW*  
mgr inż. Sławomir Swoboda